



Foto: Racool\_studio/freepik.com

18. Januar 2025

# NACHHALTIG KOCHEN

Für Kinder- und Jugendgruppen  
MAKs und Co. (oder einfach dich selbst)

**ejn**   
Evangelische Jugend Nürnberg



In diesem Kochkurs lernst du, wie du mit regionalen und saisonalen Zutaten nachhaltig und lecker kochst. Gemeinsam bereiten wir Gerichte wie Linsenbolognese, Wraps mit Wintergemüse und Kichererbsen-Brownies zu. Dabei erhältst du wertvolle Tipps, wie du Lebensmittelverschwendung im Alltag vermeiden kannst – von der optimalen Lagerung von Lebensmitteln bis hin zu kreativen Ideen zur Resteverwertung.

Ergänzt wird der praktische Teil durch einen kurzen Theorieteil mit interaktiven Übungen, z.B. einem Schimmel-Quiz und einer Vorstellung von Apps, die dir bei der Resteverwertung helfen können. Lass uns zusammen kochen, genießen und der Umwelt etwas Gutes tun!

Bringt euch gerne Boxen mit, um ggf. Übriggebliebenes mit nach Hause zu nehmen.

## TEILNEHMENDE-KREIS

Teilnehmen können Mitarbeitende der Evangelischen Jugend Nürnberg. Die Teilnahme ist nur für den gesamten Kurszeitraum möglich.

---

## VERANSTALTER

Evangelische Jugend Nürnberg in Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte Nürnberg

---

## DATUM

18.01.2025 von 10 bis 14 Uhr

---

## ORT

Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg  
die Lehrküche befindet sich im 1. Stock des Gebäudes, Raum 13.

---

## KOSTEN

15 Euro Materialkosten plus 20 Euro Kursgebühr

---

## LEISTUNGEN

Getränke und natürlich Verpflegung

---

## ANMELDESCHLUSS - 15.01.2025

Anmeldungen an Evangelische Jugend Nürnberg  
Burgstraße 1-3, 90403 Nürnberg  
E-Mail: [anmeldung.ejn@elkb.de](mailto:anmeldung.ejn@elkb.de)  
Telefon: 0911 241 23 13

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für den Kurs „Nachhaltiges Kochen“ an:

.....  
Name

Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ

Ort

.....  
Telefon

.....  
Geburtsdatum

.....  
E-Mail

.....  
Kirchengemeinde / Einrichtung

- Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.
- Ich habe mit meiner Kirchengemeinde/ Einrichtung meine Teilnahme abgesprochen und die Kosten werden übernommen.
- Die Kursgebühr zahle ich zu Beginn des Kurses bar.

.....  
Datum, Unterschrift\* (unter 18 Jahren auch die Erziehungsberechtigten)

\* Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Datenschutzerklärung unter [www.ejn.de/datenschutzerklaerung](http://www.ejn.de/datenschutzerklaerung) zur Kenntnis genommen habe.

# ANMELDE- UND RAHMENBEDINGUNGEN

## 1. Anmeldung und Vertragsabschluss

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, möglichst auf unserem Vordruck. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt (max. Teilnehmendenzahl 18 Personen). Nach der Anmeldung erhältst du kurz vor Kursbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

## 2. Zahlungsbedingungen

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 35 Euro ist am Kurstag zu bezahlen, wenn die Kirchengemeinde/ Einrichtung keine Rechnung bekommen soll.

## 3. Rücktritt

Ein Rücktritt kann nur schriftlich erfolgen. Bei mündlicher Abmeldung oder Nichterscheinen stellen wir den vollen Kursbeitrag in Rechnung.

## 4. Kursabsage

Falls die Mindestteilnehmendenzahl von zehn Personen nicht erreicht wird, können wir als Veranstalter den Kurs absagen.

## 5. Einverständniserklärung

Während der Veranstaltung entstandene Fotos der Teilnehmenden dürfen von der Evangelischen Jugend Nürnberg auf ihrer Internetseite, in Publikationen, auf ihrem Facebook-Auftritt sowie bei Instagram verwendet werden.

Bei Einspruch vermerke dies bitte auf der Anmeldung!

**Evangelische Jugend Nürnberg**

eckstein · Burgstraße 1-3 · 90403 Nürnberg  
Tel. 0911 214 23 00 · Fax 0911 214 23 02  
ejn@elkb.de · www.ejn.de · @ej\_nuernberg

**ejn**  
Evangelische Jugend Nürnberg